

平成30年度相州病院デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	
週間予定	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	
利用形態	ショート/デイ/デイナイト	ショート/デイ/デイナイト	ショート/デイ/デイナイト	ショート/デイ/デイナイト	ショート/デイ/デイナイト	
9:00~10:00	～ 朝のミーティング、ラジオ体操、掃除など～					
AMプログラム 10:00 11:20	THE 集中	表現しよう	フリスぺ	面接	フリスぺ	相州ファクトリー
	カラダ☆ほぐれ～る	のんびりスポーツ				
	園芸	園芸	単発企画 (隔週)	MY ウィーク		
11:30~ 13:00	昼休み(昼食、デイケア診察、面談などに利用して下さい)					
PMプログラム 13:00 14:30	SST	トーク&ワーク	部活 スポーツ&文化部	フリスぺ	スポーツ	
	フリスぺ	つく☆れ～る		24 (隔週) フリスぺ	ヘルシータイム	
	りんごの木	りんごの木		グッジョブ! (隔週)	りんごの木	
14:45~15:00	帰りのミーティング					
15:00~19:00	～ デイナイトケア ～					

★通常プログラムの他に
・コミュニティーミーティング
・1日レク
・スペシャルデイナイト
などの特別プログラムあり!
詳細は月ごとの予定表でご確認ください。

★色のついているプログラムに参加する場合は運動や畑仕事に適した服装で来て下さい。ストレッチでマットを利用する場合は靴下を着用して下さい。

★「園芸」「スポーツ」など外出のあるプログラムは集合場所が変更される場合があります。朝のミーティングで確認してください。

★木曜午後「24」の活動時間は前半のみです。終了後はフリースペースに合流してください。

