

相州病院デイケア月間予定表 1月

月	火 1	水 2	木 3	金 4
				MYウィーク 相州ファクトリー
				◆内容決め 棒体操/30分番組 りんごの木
7	8	9	10	11
カラダ☆ほぐれ〜 The 集中 園芸	♥ストラックアウト 表現しよう 園芸	フリースペース	コミュニティ ミーティング	MYウィーク 相州ファクトリー
フリースペース SST りんごの木	トーク&ワーク つく☆れ〜 りんごの木	昔遊び：フロア 芸術：創作室 バレ：睦西	フリースペース 24/プチ筋トレ りんごの木	◆未定 緑茶と茶話会 りんごの木
14	15	16	17	18
成人の日 お休みです！	♥ボッチャ 表現しよう 園芸	フリースペース 企画/語ろうの会 昔遊び：フロア 芸術：創作室 バレ：上荻	もちつき 大会！！	MYウィーク 相州ファクトリー
	トーク&ワーク つく☆れ〜 りんごの木			◆未定 椅子ストレッチ りんごの木
21	22	23	24	25
カラダ☆ほぐれ〜 The 集中 園芸	♥ピンボウリング 表現しよう 園芸	コミュニティ ミーティング	フリースペース お一人/レシピ	MYウィーク 相州ファクトリー
フリースペース SST りんごの木	トーク&ワーク つく☆れ〜 りんごの木	昔遊び：フロア 芸術：創作室 バレ：上荻	フリースペース ジョブ/今年の抱負 りんごの木	◆未定 テレビ鑑賞 りんごの木
28	29	30	31	
カラダ☆ほぐれ〜 The 集中 園芸	♥ビリヤード 表現しよう 園芸	フリースペース 企画/カードゲーム	フリースペース フラワーアレンジ お一人/調理	
フリースペース SST りんごの木	トーク&ワーク つく☆れ〜 りんごの木	昔遊び：フロア 芸術：創作室 外出：相州フルドリカップ	フリースペース 24/ツボ押し りんごの木	

フリスぺ等の時間で定期面談を行います。

♥…のんびりスポーツ

◆…スポーツ

下線の活動…ヘルシータイム

16日の単発企画… みんなで色々語りましょう

30日の単発企画… カードゲーム！内容は当日のお楽しみ♪

17日…新春もちつき大会！たくさん食べよう！

30日…フットサル大会に参加します。バレ部はお休みです。

※部活の実施場所は変更になる場合があります。スタッフに確認の上ご参加下さい。

