

相州病院デイケア月間予定表 2月

月	火	水	木	金
				1 MYウィーク 相州ファクトリー ◆セパタクロ/娯 タオル体操/30分番組 りんごの木
4	5	6	7	8
カラダ☆ほぐれ〜 The 集中 園芸 ----- フリースペース SST りんごの木	コミュニティ ミーティング ----- トーク&ワーク つく☆れ〜 りんごの木	フリースペース ----- 昔遊び：フロア 芸術：創作室 バレー：上荻	フリースペース みんなde/企画 ----- フリースペース ジョブ/仕事の探し方 りんごの木	MYウィーク 相州ファクトリー ----- ◆ドッチボール/荻 お茶と談笑 りんごの木
11	12	13	14	15
建国記念の日 お休みです	表現しよう 園芸 ----- トーク&ワーク つく☆れ〜 りんごの木	フリースペース ----- 企画/アート ----- 昔遊び：フロア 芸術：創作室 バレー：上荻	フリースペース みんなde/調理 ----- フリースペース 24/軽運動 りんごの木	MYウィーク 相州ファクトリー ----- ◆バドミントン/荻 ホットパック りんごの木
18	19	20	21	22
コミュニティ ミーティング ----- フリースペース SST りんごの木	表現しよう 園芸 ----- トーク&ワーク つく☆れ〜 りんごの木	フリースペース ----- 企画/アート ----- 昔遊び：フロア 芸術：創作室 バレー交流会：東	フリースペース フラワーアレンジ ----- お一人/レシピ ----- フリースペース ジョブ/PC講座 りんごの木	MYウィーク 相州ファクトリー ----- ◆バスケットボール/南 テレビ鑑賞 りんごの木
25	26	27	28 (偶)	
カラダ☆ほぐれ〜 The 集中 園芸 ----- フリースペース SST りんごの木	表現しよう 園芸 ----- トーク&ワーク つく☆れ〜 りんごの木	フリースペース ----- 部活発表会	フリースペース お一人/調理 ----- フリースペース 24/じっくりストレッチ りんごの木	

フリスぺ等の時間で定期面談を行います。

◆…のんびりスポーツ

◆…スポーツ

下線の活動…ヘルシータイム

※天候次第でスポーツなど病院外活動の内容を変更することがあります

13日の単発企画…アートなやつ①

20日の単発企画…アートなやつ②

20日のバレー交流会…少し早めに出発します。スタッフまでご確認ください。

28日…偶数月ミーティングです。15：30～

2月28日～3月5日…アート相州展！！土日もやってます