



皆さん、あけましておめでとうございます。年が明け、いよいよ寒さも厳しい季節となってきました。大掃除、初詣、年始の挨拶と年末年始は忙しいですね。相州デイケアではメンバーの皆さんから意見を募り、年末恒例の一大行事を行いました！

## クリスマスパーティー

12月24日(木)クリスマス・イブに皆で盛り上がりました！  
と午前はフルーツポンチづくりと楽しいゲーム。デイケアの出来事をクイズにしてチーム対抗戦で正解数を競いました。

昼食はオードブルと、みんなで作ったフルーツポンチを美味しくいただきました。



皆で仮装してメンバーさんのサンタが大量発生！  
右上のスタッフはトナカイだそうです。

午後はカラオケ大会！  
8名のエントリーは偶然にも男女が4名ずつ。さながら紅白歌合戦！

## 当院デイケアプログラム紹介

### 「SST」 月曜午後

SSTとは、ソーシャル・スキル・トレーニングの略称です。人と接する上で必要なことや役に立ちそうなことをみんな考えていきましょう、というプログラムです。はじめにゲーム感覚で取り組めるグループワークで肩慣らしをします。次にメンバーさんやスタッフの提案から「知らない人に話しかける」「やわらかく断る」など、いろいろなテーマを設定して人コミュニケーションの練習を行います。



「褒める」「助ける」「のんびり・楽しく」など、肩肘張らずにやれる雰囲気大切にしています。プログラムでイキイキ、プログラムが終わってもさらにイキイキ、そんな感じになれば良いですね。

## 第12回 家族懇談会のお知らせ

デイケアご利用のご家族様とデイケアの利用をご検討しているご家族様の参加をお待ちしています。

日時：平成27年1月31日(土)  
受付 13:00 開始 13:30~16:00  
場所：相州病院 本館1階 多目的室  
【前半】 13:30~15:00 家族懇談会  
【後半】 15:00~16:00  
個別面談会、デイケア見学会  
※ 個別面談やデイケア見学を希望されない場合は、前半のみ参加する事も可能です。  
参加方法：事前申し込み制 参加費：無料

ご興味のある方はデイケア(046-241-3206)までご連絡ください