

相州デイケア通信

デイケア大運動会号 Vol. 14 2015年11月1日

10月28日(水) 相州病院デイケア大運動会を開催しました。愛川町の坂本体育館を1日お借りし大人の本気の運動会。お日柄もよく、この時期にしてはとても暑い中、皆楽しめたようです。

紅組白組チームに分かれ作戦会議。玉入れ、ボール運びリレー、障害物競争、〇×クイズ、代表者リレーの全5種目を行いました。

チームごとに気合を入れて。エイエイオー！
さてどちらのチームが勝つでしょうか。

玉入れ競争の一面。前から後ろから全速力。
結果は赤白同点でした。



頭にピンポン玉を乗せて障害物を乗り越える障害物競争は、慎重派紅組の勝利。ボール運びリレーは、僅差で白組…午前中の競技は同点。午後の〇×クイズと、代表者リレーでの勝負となりました。



結果は…**白組優勝！！** 賞状と景品は豪華お菓子詰め合わせ

小さい頃の運動会を思い出した、大人になってこんなに走るとは思わなかった、最初は競技に参加できないかと思ったけど、参加できるものがあったって楽しかった…などの感想が聞かれました。



昼休みのダンス選手権で1位になりました。
毎年恒例秋の運動会になるか！？