



# 相州デイケア通信

Vol. 16 2016年4月5日

お久しぶりの更新となりました。4月になり新生活が始まった方も多いのではないのでしょうか。今回の通信では当院で行っている就労プログラムや、レクレーションについてお伝えします。

## りんごの木研修旅行 in 鎌倉！

就労準備プログラムとして行っている『喫茶りんごの木』の研修旅行として鎌倉へ行ってきました！参加するメンバーで会議を重ね、行先やスケジュール、移動手段など調べて計画を立てたので、それぞれが満足できる内容となったようです。



鶴岡八幡宮に  
行ってきました

↑ 記念撮影での一枚。旅の思い出ですね♪

今回の旅は鶴岡八幡宮と小町通り散策がメイン。八幡宮を参拝した後、昼食は行列のできる有名なカレー専門店『キャラウェイ』で食べてきました。平日の開店30分前に到着したものの既に並んでいる人がいるほどの人気店！メンバー的にはホタテカレーが人気だったようです。ランチの後は小町通りにある喫茶店で一休みしつつ、接客についてお客さん目線に立って考えました。

今回の旅行をきっかけに、旅の計画立てを学んだ方やプライベートで外出するきっかけとなった方もいたようで、スタッフとしても嬉しい限りです。お疲れ様でした！



キャラウェイのカレー。ボリューム満点(驚)↑

## プログラム紹介 『ステップアップ』

月曜午後に行っている就労準備プログラムです。喫茶りんごの木が作業中心であるのに対し、ステップアップは就労に必要な知識・スキルの習得を目指したグループワークが中心となっています。自分が先に進むための計画立てと振り返りを行うことから始まり、履歴書の書き方や一般的ビジネスマナー、会議やスピーチの練習、就労支援事業所見学、当事者研究、就労支援制度についての説明など様々な取り組みを行っています。当プログラムに参加し次のステップへ進んだ方は6割以上(過去2年間)！同じ目標を持つ仲間がいることで良い刺激をもらったり、頑張れることってありますよね。

仕事をしたいけれどなかなか先に進まず悩んでいる方、ぜひ当院デイケアを利用してみませんか？



夢を諦めないで！

## 1日レク 小田原バスツアー

2月の1日レクで小田原へ行ってきました。午前中は鈴廣かまぼこの里へお邪魔し、工場見学やかまぼこ料理に舌鼓。かまぼこ&ちくわ作りを体験した方もおり、焼き立てのちくわを美味しくそうに食べていました。(写真左：かまぼこ料理、右：焼かれるちくわ)



ランチの後は一夜城ヨロイツカファームへ。こちらはあの有名なパティシエ鎧塚俊彦さんのお店です。ケーキやお菓子のお店ですが、農場で採れた野菜等も販売していました。山の上ということで海が一望できロケーションは最高！メンバーからも「また行きたい」と好評でした！

