



本格的に梅雨入りし、ジメジメとした陽気に気持ちも曇りがちな今日この頃…。皆さまいかがお過ごしでしょうか？梅雨明けで気持ちもスッキリする日が待ち遠しいですね♪

さて、今回は4月に行われた家族懇談会のご報告や今月のバスレク、来月から始まる新プログラムについてなど、盛り沢山の内容でお届けします！

第15回 家族懇談会ご報告

4月23日（土）に家族懇談会が行われ、多数のご家族、デイケアメンバーにご参加いただきました。今回はかたづけmom主宰、片付けアドバイザーの小関祐加氏を講師にお迎えし、『完璧を目指さない片付け術』という内容でお話いただきました。片付けをする時に陥りがちな失敗談をユーモアたっぷりにお話いただき、整理整頓のタイミングや続けられる片付けの方法などを教えて頂きました。参加者からは、「我が家の状態を話して下さっているようでとても参考になりました」「引き出しの中が多少ごちゃついていても、しまっておけばOKとする考え方は楽になりました」という感想を頂きました。

楽しみ、それぞれ充実した1日を楽しみました♪



デイケアプログラムが リニューアルします!!

7月1日（金）から新たにリニューアルした週間スケジュールが始まります。参加プログラムは、一人一人の目標に合わせて、担当スタッフと一緒に決めていきます。週間プログラムは以下の通りです。

詳細は決まり次第
お知らせします



1日レクバスツアー

「浜風に当たる旅～みなとみらい～」

6月の1日レクでは、バスで横浜にお出かけしました。今回はA、Bの2コースを選択してもらい、Aコースではカップヌードルミュージアムでオリジナルのカップヌードルを作ったり、昼食で世界の麺料理を食べたり、インスタントラーメン“チキンラーメン”を発明した安藤百福の「クリエイティブな発想」「最後まであきらめない執念」に触れました。一方Bコースでは、赤レンガ倉庫見学の後、ワールドポーターズ内でお昼ご飯やショッピングを

	月	火	水	木	金
講師予定	講師(心療/訪問/作業所) Dr)	講師(心療/訪問/作業所) Dr)	講師(心療/訪問/作業所) Dr)	講師(心療/訪問/作業所) Dr)	講師(心療/訪問/作業所) Dr)
講師形態	ネット/対面/付付	ネット/対面/付付	ネット/対面/付付	ネット/対面/付付	ネット/対面/付付
9:00~10:00	～ 朝のミーティング、ラジオ体操、掃除など～				
AMプログラム 10:00 11:20	THE 昼中	お楽しみよう	フリスパ	機能手習い	新聞ファクトリー
	カラダをほぐす	のんびりスポーツ	画装	スタッフアップ	MYウィーク
	園芸	園芸	グループ創作会	フリスパ	園芸
11:30~13:00	昼休み/昼食、デイケア研修、相談などに利用して下さい				
PMプログラム 13:00 14:30	SST	グループトーク&ワーク	部活 スポーツ&文化祭	フリスパ	スポーツ
	ライブファン	オペーる	ヘルスケア	画装	園芸会
	フリスパ	りんごの本	りんごの本	りんごの本	りんごの本
14:45~15:00 15:00~19:00	帰りのミーティング ～ デイナイトケア ～				

見学・体験は随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。046-241-3206(デイケア直通)