



日増しに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋・・・デイケアでも色々な秋を感じられそうで楽しみです♪

ハンバーガーの秋



さて、今回はデイケア2で行っている『ほかフロキッチン』というプログラムをご紹介しますと思います。毎週木曜日の午前中に行っているプログラムで、月に1～2回ほど皆で昼食を作って食べています。メニューはみんなで話し合っていて決めているので、好きなもの、おいしいものがたくさん食べられます(笑)。最近ではホームベーカリーを使ってパン作りにも挑戦しているんですよ！9月にはなんとハンバーガーを作りました。パンもソースもパティも全て手作りで、とっても美味しかったです★一人ではなかなか作れないような手の込んだメニューも、みんなで協力するとあっという間！スタッフも一緒に、みんなでワイワイと楽しみながらクッキングしています(^ ^)

りんごの木リニューアル

デイケアプログラム内で行っている喫茶店『りんごの木』では、夏のセールが無事に終了！沢山の皆様にご来店いただき、お店は連日大盛況でした。店員さん達の元気な声と笑顔が印象的でしたね。

そして、10月からりんごの木も秋の装いに！『激団ものづくり！』というプログラムでお店の装飾を作って頂きました。3ヶ月かけて作った超大作です！ぜひりんごの木に見に来てください★



店内はハロウィン一色！

第8回家族懇談会のお知らせ

日時：10月19日(土)

13:30～16:00

場所：相州病院 本館1階 デイケアルーム

対象：当院外来及びデイケアを利用されている方
のご家族様

内容：【前半】当院薬剤師による講演

～服薬の必要性・効果・自己管理を中心に～

【後半】家族懇談会

参加方法：事前申込み(申込用紙又はお電話にて)

参加費：無料

申し込み締切り：平成25年10月11日(金)まで

お問い合わせは相州病院デイケアスタッフまで。
皆様のご参加お待ちしております。