



初冬の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。クリスマスイルミネーションが目を楽しませてくれる季節となりました。当デイケアもクリスマス模様の中、日々生活を送っています。

## 家族懇談会を開催しました！！

10月19日（土）に家族懇談会を行いました。今回は前半に当院の渡辺薬局長より“服薬の必要性・作用・自己管理”についての講演、後半に懇談会という内容でした。参加された皆様より、参加してよかったという感想を多くいただきました。講演を受けて、服薬の自己管理が出来るよう家族として協力していきたいという感想や、懇談会では服薬に関してこういう関わりをしている等の意見交換がありました。スタッフとしてご家族の考えや、苦勞を理解することが出来、今後ご家族と連携していくことの大切さを実感しました。



次回の家族懇談会は3月15日（土）、参加対象者は当院のデイケアを利用されている方のご家族様、外来通院をされている方のご家族様となっております。詳細が決まり次第、またお知らせさせていただきます。皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

## 地域交流会

11月1日（金）に座間スカイアリーナにて地域交流会がありました。今年はバドミントンや卓球を通して厚木、海老名、座間市の28団体が交流を深めました。当デイケアからは10名参加しています。競技に参加したメンバーは勝てて良かった、負けて悔しかったという感想、応援で参加したメンバーは大きな声で応援できました、頑張る姿を見れて楽しかった等の感想がでていました。

## 1日レク♪

9月にデイケア2で、11月にデイケア1で共に川崎にある生田緑地へ行ってきました。当院からアクセスが良く、自然豊かな公園の中に古民家や美術館、博物館等様々な施設があるところです。外出の日はいつもよりもおしゃれなメンバー達♪2ヶ月に1度、スタッフも共に日々の生活のリフレッシュをしています☆

