



寒暖の差が激しい日々が続いている今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

2014年最初の相州デイケア通信です。2014年早々、楽しいイベントもありデイケアで初笑いをした方も多いのではないのでしょうか？今年もたくさんの楽しい・嬉しい出来事がたくさんありますように…今年も相州デイケア通信をよろしく願いいたします。

もちつき大会

2014年最初のレクリエーションは、毎年恒例行事となっている『もちつき大会』を行いました。

もちをつく班、もちにつけるトッピングを作る班、豚汁作り班に分かれてみんなで準備をしました。過去最高の約40名ほどのメンバーさんが参加し、大盛況☆「臼と杵でもちをつくのは重かったけどとても楽しいね～」と感想を言ってくださるメンバーさんもたくさんいました。

つきたてのモチはやわらかく、とてもおいしかったです(*。^*)

午後は、皆でカルタ大会。1人で20枚近くとるメンバーもいてみんなで盛り上がりました。

今年も皆さんと笑顔がたくさん見れるレクリエーションを一緒に企画できればいいと思っています。



デイナイトスペシャル企画

年4回特別企画としてナイト時間にイベント企画を行っています。昨年12月にはクリスマス会を皆で企画し、プレゼント交換、ゲーム、スペシャルな夕飯…などクリスマスを楽しみました。

当デイケアでは、9:00~19:00までの時間、利用参加できるデイナイトケアも行っております。

一人暮らしで食事をバランスよく取りたい方、一人で過ごす時間の使い方を練習したい方、仲間とコミュニケーション取りたい方などが利用されています。このデイナイトスペシャル企画の参加をきっかけに普段のデイナイトケアも参加される方もいらっしゃいます。

第9回家族懇談会のお知らせ

日時：平成26年3月15日（土）

場所：相州病院 本館1階 デイケアルーム

対象：当院外来及びデイケアを利用されている方
のご家族様

内容：【前半】『自立について考える』

～单身生活を支える立場から～

関係機関の方々からお話をさせていただく予定です。

【後半】家族懇談会

参加方法：事前申込み(申込用紙又はお電話にて)

参加費：無料

申込み締め切り：平成26年3月7日（金）まで。

お問い合わせは、相州病院デイケアスタッフまで。
皆様のご参加お待ちしております