



# 相州テイケア通信

Vol. 5 2014年4月1日

暖かい日が続き、春の到来を感じる今日この頃ですが皆様いかがお過ごしですか？病院周辺も少しずつ桜の花が咲き始めています。

## 『小田原フラワーガーデン』へ行きました



今回、初めて行きましたが200種類以上の見事な梅が咲き誇り、紅色、黄色、白とたくさんの梅を楽しむことができました。また園内はベンチもあり、きれいで舗装されていてとても歩きやすいですよ。その他にも沢山の種類の花が咲き誇る巨大な温室(高さが40mあります！)があります。珍しい植物を観賞しながらクイズを解いたりいろんな楽しみ方のできる場所です。いまはヒスイカズラという花が見頃だそうですよ。お近くの方は是非、行ってみてくださいね。



## 家族懇談会を開催しました

3月15日(土)に第九回家族懇談会が開催されました。今回は『自立について考える～単身生活を支える立場から～』というテーマで地域生活を支える3人にゲストとして参加していただきました。『ハートラインあゆみ』の小菅さんからは、社会資源の利用から“不安、淋しい”といった心のケアまで多岐に渡る相談とその対応について、具体的に詳しくお話し下さいました。

二人目は『訪問看護ステーション びーな's』の窪園さんです。服薬や精神・身体的な症状のケア以外にも、対人関係の悩みの相談に乗ることもあるそうです。家族だからこそなかなか伝えにくい客観的なアドバイスができるのは訪問看護ならではのサポートですね。



三人目はヘルパーとして活躍している『株式会社ツクイ ツクイ厚木』の杉山さんです。掃除や料理は分かったつもりでも、実際にやるのは大変という方も多い中、ご本人とどのように掃除や料理をすればいいのかを相談しながら一緒に行っているそうです。講演後、小菅さんと窪園さんにはご家族の話し合いにも一緒に参加して下さいました。それぞれの立場でアドバイスをしていただき、同じサポートをする立場として大変勉強になりました。

次回の家族懇談会は6月を予定しております。詳細が決まり次第、またお知らせさせていただきます。

## プログラム紹介

### エンジョイタイム(木曜日／午前)

自分が好きだったり興味のある活動を通して、気分転換をしたり、趣味の幅を広げることを目的としています。今のところ麻雀、カラオケ、読書、創作、散歩などが定番です。このほかに月に一度、“フラワーアレンジ”があります。フラワーアレンジはアレンジメントの講師の資格を持っているスタッフが少人数で丁寧に指導しています。毎回、牛乳パックを利用して花器作りから始めるんですよ！3月は“出会いと別れ”をテーマに花束風のアレンジメントをしました。バラやチューリップを使ってとても春らしい作品に仕上りました。

